

Dr. B. B. HEGDE FIRST GRADE COLLEGE, KUNDAPURA
PROGRAMME REPORT: 2023 - 2024

Date	Name of the Programme	Resource persons' details
08-04-2024	"Lifestyle diseases"	Mr. Uday Madival M. Physical Education Teacher Kartnataka Public School, Koteswara.

BRIEF REPORT

Youth Red cross unit and Rotract club unit jointly organized a programme on lifestyle disease awareness on April 8, 2024. Mr. Uday Madival M. a physical education teacher at Kartnataka Public school, was the resource person. The Principal, Prof. K. Umesh Shetty, presided over the programme. The vice principal, Dr. Chethan Shetty Kovadi, delivered the introductory remarks. The YRC coordinator, Ms. Malathi was present. Mr. Sathish Shetty Rotract club coordinator, welcomed the gathering. Ms. Pooja Kundur, Rotract club co-ordinator, introduced the guests. Mr. Yogesh YRC coordinator, extended his gratitude. A student representative completed the programme.


FACULTY COORDINATOR


IQAC COORDINATOR
 I.Q.A.C. Co-ordinator
 Dr. B. B. Hegde First Grade College
 Kundapura-576201


PRINCIPAL
 Principal
 Dr. B.B. Hegde First Grade College
 Kundapura -576201

Encl: Notice/Invitation/Agenda/Attendance/Feedback/Geotagged photos/News Paper cuttings etc.

Jr. B. B. HEGDE FIRST GRADE COLLEGE, KUNDAPURA YOUTH RED CROSS UNIT A Talk On Lifestyle Diseases




PRINCIPAL
Dr. B.B. Hegde First Grade College
Kundapura - 576201

Dr. B. B. HEGDE FIRST GRADE COLLEGE, KUNDAPURA
YOUTH RED CROSS UNIT

A Talk On Lifestyle Diseases

ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಅರಿವು ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಉಂದಾಹರಣೆ: ಡಾ. ಬಿ. ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ರೋಟರಿಯನ್ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿತು.

ಸಂವನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕ ಉದಯ್ ಮಡಿವಾಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಸಮ್ಯಕ್ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಕಾಯಿಲೆ ಬರುವ ಮೊದಲೇ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಬದಲಿಸುವ ಮುಖೇನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ವೈ.ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಸಹ ಸಂಯೋಜಕಿ ಮಾಲತಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ರೋಟರಿಯನ್ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಸಂಯೋಜಕ ಸತೀಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಹೆಸ್ಟುತ್ವದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಚೇತನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಕೋವಾಡಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಸಹ ಸಂಯೋಜಕಿ ಪ್ರಾಜ್ಞಾ ಕುಂದರ್ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನ ಪಲ್ಟು ಕ್ರಾಸುಭಾಗ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜಕ ಯೋಗೀಶ್ ಕ್ರಾಸುಭೋಗ ವಂದಿಸಿದರು.

ಜೀವನಶೈಲಿ: ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅರಿವು



ಉಂದಾಹರಣೆ: ಡಾ. ಬಿ. ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ರೋಟರಿಯನ್ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಜೀವನಶೈಲಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜರುಗಿತು.

ಸಂವನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಸ್ಕೂಲ್‌ನ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕ ಉದಯ್ ಮಡಿವಾಳ ಎಂ., ಕಾಯಿಲೆ ಬರುವ ಮೊದಲೇ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಬದಲಿಸುವ ಮುಖೇನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಜಾಗೃತಿ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ವೈ.ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಸಹ ಸಂಯೋಜಕಿ ಮಾಲತಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಉಪಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಚೇತನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಕೋವಾಡಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ, ರೋಟರಿಯನ್ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಸಂಯೋಜಕ ಸತೀಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಹೆಸ್ಟುತ್ವದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಸಹ ಸಂಯೋಜಕಿ ಪ್ರಾಜ್ಞಾ ಕುಂದರ್ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿ, ಯುವ ರೆಡ್ ಕ್ರಾಸ್ ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜಕ ಯೋಗೀಶ್ ಕ್ರಾಸುಭೋಗ ವಂದಿಸಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನ ಪಲ್ಟು ನಿರೂಪಿಸಿದರು.

PRINCIPAL
 Dr. B.B. Hegde First Grade College
 Kundapura -576201